



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Stärker, Stefan

Club: LG Frauenwald

Number: 388

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M20

Total time: 1:21:22

Speed: 13.27 km/h

Running performance: 4:24 min/km

Rank in course/Total: 45 (of 158)

Rank in course/Men: 43 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 11(of 23)

Best time in the category: 1:05:35