



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Thoma, Manfred

Club: Lauffreunde Geba

Number: 461

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M55

Total time: 1:22:17

Speed: 13.13 km/h

Running performance: 4:27 min/km

Rank in course/Total: 48 (of 158)

Rank in course/Men: 46 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 1(of 10)

Best time in the category: 1:22:17