



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Freitag, Roman

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 29

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M20

Total time: 39:15

Speed: 13.76 km/h

Running performance: 4:13 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 286)

Rank in course/Men: 33 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 14(of 33)

Best time in the category: 31:06