



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Kneise, Wolfram

Club: Kath. Laufjugend

Number: 462

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M20

Total time: 1:23:52

Speed: 12.88 km/h

Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 56 (of 158)

Rank in course/Men: 54 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 12(of 23)

Best time in the category: 1:05:35