



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Grimm, Werner

Club: VfB Grün-Weiß Fehrbach

Number: 424

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M55

Total time: 1:24:47

Speed: 12.74 km/h

Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 60 (of 158)

Rank in course/Men: 57 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 3(of 10)

Best time in the category: 1:22:17