



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Winkler, Heinz-Jörg

Club: Nofretete e.V.

Number: 396

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M50

Total time: 1:25:17

Speed: 13.02 km/h

Running performance: 4:37 min/km

Rank in course/Total: 62 (of 158)

Rank in course/Men: 59 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 3(of 12)

Best time in the category: 1:19:10