



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Wächter, Hartmut**

Club: LSV Lok Arnstadt

Number: 186

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M55

Total time: 39:25

Speed: 13.70 km/h

Running performance: 4:14 min/km

Rank in course/Total: 37 (of 286)

Rank in course/Men: 35 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 2(of 18)

Best time in the category: 36:22