



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

Schäfer, Christoph

Club: TSV 1899 Heyda

Number: 407

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M20

Total time: 1:28:43

Speed: 12.17 km/h

Running performance: 4:48 min/km

Rank in course/Total: 70 (of 158)

Rank in course/Men: 67 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 13(of 23)

Best time in the category: 1:05:35