



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Grunwald, Maxe

Club: katholisch Laufjugend

Number: 333

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M30

Total time: 1:29:43

Speed: 12.04 km/h

Running performance: 4:51 min/km

Rank in course/Total: 78 (of 158)

Rank in course/Men: 75 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 9(of 16)

Best time in the category: 1:07:34