



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Rosenberger, Marcel

Club: LG Frauenwald

Number: 419

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M30

Total time: 1:30:53

Speed: 12.21 km/h

Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 86 (of 158)

Rank in course/Men: 82 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 10(of 16)

Best time in the category: 1:07:34