



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Wientges, Guido

Club: Kölner Triathlon Team

Number: 266

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M20

Total time: 32:02

Speed: 17.42 km/h

Running performance: 3:26 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 286)

Rank in course/Men: 4 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 3(of 33)

Best time in the category: 31:06