



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Beyer, Steffen**

Club: VfL 28 Ellrich

Number: 196

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 39:41

Speed: 13.61 km/h

Running performance: 4:16 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 286)

Rank in course/Men: 38 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 4(of 35)

Best time in the category: 36:01