



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Graff, Mario**

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 331

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M30

Total time: 1:31:17

Speed: 11.83 km/h

Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 88 (of 158)

Rank in course/Men: 84 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 11(of 16)

Best time in the category: 1:07:34