



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Leffler, Martin

Club: FFW Kirchheim

Number: 416

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M20

Total time: 1:33:39

Speed: 11.53 km/h

Running performance: 5:04 min/km

Rank in course/Total: 101 (of 158)

Rank in course/Men: 95 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 15(of 23)

Best time in the category: 1:05:35