



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Fölsche, Volker

Club: WSV Ilmenau

Number: 328

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M55

Total time: 1:36:57

Speed: 11.14 km/h

Running performance: 5:14 min/km

Rank in course/Total: 116 (of 158)

Rank in course/Men: 107 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 7(of 10)

Best time in the category: 1:22:17