



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Luc, Ronny

Club: Gehren

Number: 414

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M30

Total time: 1:37:03

Speed: 11.13 km/h

Running performance: 5:15 min/km

Rank in course/Total: 117 (of 158)

Rank in course/Men: 108 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 12(of 16)

Best time in the category: 1:07:34