



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Freyer, Marcus

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 326

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M30

Total time: 1:37:48

Speed: 11.35 km/h

Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 120 (of 158)

Rank in course/Men: 111 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 13(of 16)

Best time in the category: 1:07:34