



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Mascher, Reinhard

Club: Sc-impuls

Number: 97

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 40:23

Speed: 13.37 km/h

Running performance: 4:20 min/km

Rank in course/Total: 44 (of 286)

Rank in course/Men: 42 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 5(of 35)

Best time in the category: 36:01