



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Föt, Achim

Club: LTV Erfurt II

Number: 422

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M60

Total time: 1:38:11

Speed: 11.00 km/h

Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 123 (of 158)

Rank in course/Men: 114 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 5(of 6)

Best time in the category: 1:23:07