



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Fischer, Holger

Club: Katholische Laufjugend Arn

Number: 321

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M30

Total time: 1:41:10

Speed: 10.97 km/h

Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 129 (of 158)

Rank in course/Men: 119 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 15(of 16)

Best time in the category: 1:07:34