



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Kuhn, Elke

Club: Rennsteiglaufverein

Number: 355

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Frauen W45

Total time: 1:43:11

Speed: 10.47 km/h

Running performance: 5:35 min/km

Rank in course/Total: 134 (of 158)

Rank in course/Women: 11 (of 21)

Best time in course: 1:18:48

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 1:24:09