



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Kowalski, Oswald

Club: Räuber Läufer Ilmenau

Number: 410

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Männer M55

Total time: 1:51:55

Speed: 9.65 km/h

Running performance: 6:03 min/km

Rank in course/Total: 147 (of 158)

Rank in course/Men: 134 (of 137)

Best time in course: 1:05:08

Rank in category: 10(of 10)

Best time in the category: 1:22:17