



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Ritter, Siegfried**

Club: Arnstadt

Number: 137

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M50

Total time: 41:24

Speed: 13.04 km/h

Running performance: 4:27 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 286)

Rank in course/Men: 51 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 5(of 22)

Best time in the category: 38:42