



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Slabke, Uwe

Club: Stuttgart

Number: 226

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M40

Total time: 42:24

Speed: 12.74 km/h

Running performance: 4:34 min/km

Rank in course/Total: 67 (of 286)

Rank in course/Men: 63 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 10(of 27)

Best time in the category: 31:57