



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Knoll, Martin

Club: LG Bad Frankenhausen-Göllingen

Number: 240

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M20

Total time: 42:41

Speed: 12.65 km/h

Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 69 (of 286)

Rank in course/Men: 65 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 19(of 33)

Best time in the category: 31:06