



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Böhm, Jan**

Club: Neuhaus a. R.

Number: 469

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M30

Total time: 42:51

Speed: 12.60 km/h

Running performance: 4:37 min/km

Rank in course/Total: 71 (of 286)

Rank in course/Men: 67 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 6(of 14)

Best time in the category: 34:44