



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Seever, Thorsten

Club: Lauftreff Alteburg Arnstadt

Number: 152

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M35

Total time: 42:54

Speed: 12.59 km/h

Running performance: 4:37 min/km

Rank in course/Total: 72 (of 286)

Rank in course/Men: 68 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 5(of 18)

Best time in the category: 35:42