



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Kilb, Udo

Club: sc impuls erfurt

Number: 75

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 43:06

Speed: 12.53 km/h

Running performance: 4:38 min/km

Rank in course/Total: 74 (of 286)

Rank in course/Men: 70 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 9(of 35)

Best time in the category: 36:01