



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Adam, Wolfgang

Club: sc impuls erfurt

Number: 1

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 43:15

Speed: 12.49 km/h

Running performance: 4:39 min/km

Rank in course/Total: 77 (of 286)

Rank in course/Men: 72 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 10(of 35)

Best time in the category: 36:01