



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailed evaluation

**Jesche, Silvo**

Club: sc impuls Erfurt

Number: 69

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 43:25

Speed: 12.44 km/h

Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 78 (of 286)

Rank in course/Men: 73 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 11(of 35)

Best time in the category: 36:01