



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Heise, Ralf

Club: sc impuls erfurt

Number: 50

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M30

Total time: 44:01

Speed: 12.68 km/h

Running performance: 4:44 min/km

Rank in course/Total: 85 (of 286)

Rank in course/Men: 79 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 7(of 14)

Best time in the category: 34:44