



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Kämpfe, Jens

Club: Skisportverein 02 Erfurt e.V.

Number: 194

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M65

Total time: 45:00

Speed: 12.00 km/h

Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 92 (of 286)

Rank in course/Men: 85 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 4(of 7)

Best time in the category: 41:16