



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Strödick, Nico

Club: Bad Tennstedt

Number: 161

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M20

Total time: 45:04

Speed: 12.38 km/h

Running performance: 4:51 min/km

Rank in course/Total: 94 (of 286)

Rank in course/Men: 87 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 23(of 33)

Best time in the category: 31:06