



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailed evaluation

Raab, Rainer

Club: Lauftreff Plaue

Number: 132

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer M45

Total time: 45:17

Speed: 11.92 km/h

Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 98 (of 286)

Rank in course/Men: 91 (of 209)

Best time in course: 31:06

Rank in category: 13(of 35)

Best time in the category: 36:01