



30. Silberberglauf Möhrenbach
Möhrenbach/ Thüringen / 17.04.2010

Detailed evaluation

Goymann, Uwe

Club: Laufftreff Plaue
Number: 265

Course: 19.00 km
Großer Lauf

Category:
Männer M45

Total time: 1:33:33

Speed: 12.19 km/h
Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 29 (of 50)

Rank in course/Men: 29 (of 46)

Best time in course: 1:11:53

Rank in category: 7(of 12)

Best time in the category: 1:14:24