



30. Silberberglauf Möhrenbach
Möhrenbach/ Thüringen / 17.04.2010

Detailed evaluation

Fölsche, Volker

Club: WSV Ilmenau
Number: 270

Course: 19.00 km
Großer Lauf

Category:
Männer M55

Total time: 1:38:00

Speed: 11.63 km/h
Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 37 (of 50)

Rank in course/Men: 35 (of 46)

Best time in course: 1:11:53

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 1:27:27