



30. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 17.04.2010

Detailed evaluation

Hildesheim, Ingo

Club: Laufteam TV 1860 Fürth  
Number: 76

Course: 11.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M45

Total time: 47:36

Speed: 13.87 km/h  
Running performance: 4:20 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 96)

Rank in course/Men: 3 (of 62)

Best time in course: 46:48

Rank in category: 1(of 12)

Best time in the category: 47:36