



30. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 17.04.2010

Detailed evaluation

Freitag, Roman

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Number: 19

Course: 11.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M20

Total time: 49:02

Speed: 13.46 km/h  
Running performance: 4:28 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 96)

Rank in course/Men: 7 (of 62)

Best time in course: 46:48

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 49:02