



30. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 17.04.2010

Detailed evaluation

Lipfert, Kai-Uwe

Club: LV Saalfeld  
Number: 264

Course: 19.00 km  
Großer Lauf

Category:  
Männer M45

Total time: 1:49:17

Speed: 10.43 km/h  
Running performance: 5:45 min/km

Rank in course/Total: 48 (of 50)

Rank in course/Men: 44 (of 46)

Best time in course: 1:11:53

Rank in category: 12(of 12)

Best time in the category: 1:14:24