



30. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 17.04.2010

Detailed evaluation

**Kowalski, Oswald**

Club: Räuberläufer  
Number: 77

Course: 11.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Männer M55

Total time: 1:01:13

Speed: 10.78 km/h  
Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 56 (of 96)

Rank in course/Men: 45 (of 62)

Best time in course: 46:48

Rank in category: 6(of 9)

Best time in the category: 48:20