



30. Silberberglauf Möhrenbach
Möhrenbach/ Thüringen / 17.04.2010

Detailed evaluation

Meister, Frank

Club: Lauffreunde Gotha
Number: 249

Course: 19.00 km
Großer Lauf

Category:
Männer M45

Total time: 1:14:24

Speed: 15.32 km/h
Running performance: 3:55 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 50)

Rank in course/Men: 3 (of 46)

Best time in course: 1:11:53

Rank in category: 1(of 12)

Best time in the category: 1:14:24