



30. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 17.04.2010

Detailed evaluation

**Weiß, Steffen**

Club: WSV Ilmenau e.V.1908  
Number: 280

Course: 19.00 km  
Großer Lauf

Category:  
Männer M45

Total time: 1:24:54

Speed: 13.43 km/h  
Running performance: 4:28 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 50)

Rank in course/Men: 17 (of 46)

Best time in course: 1:11:53

Rank in category: 4(of 12)

Best time in the category: 1:14:24