



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### Detailed evaluation

#### Koch, Sebastian

Club: FV Hochsprung mit Musik

Number: 160

Course: 1.20 km

Schüler- und Jedermannlauf

Category:

AK 8 männlich

Total time: 7:34

Speed: 7.93 km/h

Running performance: 6:19 min/km

Rank in course/Total: 86 (of 125)

Rank in course/Men: 56 (of 72)

Best time in course: 5:18

Rank in category: 11(of 21)

Best time in the category: 6:06