



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### Detailed evaluation

#### Freitag, Roman

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 13

Course: 10.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M20

Total time: 43:07

Speed: 13.92 km/h

Running performance: 4:19 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 112)

Rank in course/Men: 20 (of 87)

Best time in course: 33:04

Rank in category: 10(of 19)

Best time in the category: 33:04