



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### Detailed evaluation

#### Grunwald, Maxe

Club: Katholische Laufjugend

Number: 15

Course: 10.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M30

Total time: 47:04

Speed: 12.75 km/h

Running performance: 4:43 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 112)

Rank in course/Men: 34 (of 87)

Best time in course: 33:04

Rank in category: 3(of 6)

Best time in the category: 42:24