



## 32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

### Detailed evaluation

#### Jäger, Matthias

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 286

Course: 10.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer M40

Total time: 1:01:47

Speed: 9.71 km/h

Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 109 (of 112)

Rank in course/Men: 85 (of 87)

Best time in course: 33:04

Rank in category: 14(of 14)

Best time in the category: 36:19