



32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

Detailed evaluation

Moka, Max

Club: FV Hochsprung mit Musik

Number: 177

Course: 1.20 km

Schüler- und Jedermannlauf

Category:

AK 8 männlich

Total time: 6:28

Speed: 9.28 km/h

Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 125)

Rank in course/Men: 30 (of 72)

Best time in course: 5:18

Rank in category: 3(of 21)

Best time in the category: 6:06