



## 7. Town & Country Pummälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2010

### Detailed evaluation

**Schmalz, Frank**

Club: Alea-Sanitas - Powerteam mit Biss  
Number: 506

Course: 21.10 km  
Pummälz Halbmarathon (Lauf)

Category:  
Männer M30

Total time: 1:30:58

Speed: 13.85 km/h  
Running performance: 4:19 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 164)

Rank in course/Men: 10 (of 127)

Best time in course: 1:22:05

Rank in category: 4(of 16)

Best time in the category: 1:22:24