



7. Town & Country Pummwälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2010

Detailed evaluation

Matthes, Jan

Club: Lauftreff Breitungen

Number: 500

Course: 21.10 km

Pummwälz Halbmarathon (Lauf)

Category:

Männer M45

Total time: 1:51:38

Speed: 11.29 km/h

Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 69 (of 164)

Rank in course/Men: 65 (of 127)

Best time in course: 1:22:05

Rank in category: 9(of 22)

Best time in the category: 1:33:16