



## 7. Town & Country Pummwälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2010

### Detailed evaluation

**Hecht, Heike**

Club: Spargelläufer Herbsleben

Number: 523

Course: 21.10 km

Pummwälz Halbmarathon (Lauf)

Category:

Frauen W45

Total time: 2:27:16

Speed: 8.56 km/h

Running performance: 6:59 min/km

Rank in course/Total: 156 (of 164)

Rank in course/Women: 34 (of 37)

Best time in course: 1:39:17

Rank in category: 9(of 11)

Best time in the category: 1:39:17